

Tanz-Weekend e-motion 16./17.Juli in Lutzenberg/AR

Liebe Tanz-Freundin, Lieber Tanz-Freund

Magst du (wieder einmal) Ausdruck pur?

Du findest hier Raum und Zeit, unbeschwert, ganz nach deiner Lust und Laune und mit deinen eigenen Bewegungen zu tanzen.

Die Tanzschafferei e-motion bietet dir dabei individuelle Unterstützung mit dem Ziel, dass du dein Bewegungspotential entdeckst, erweiterst und dich dadurch ganz authentisch, wohl und gestärkt fühlst.

Programm Samstag 10:00 – 12:00 / 13:30 – 16:30 Uhr:

Nach einer einfachen, kurzen Einführung der Basics, berühren wir die verschiedenen Tanzformen:

- Ausdruckstanz
- Improvisation und Choreografie
- Tanztheater
- Gestaltung Körperbild
- Tanztherapie nach e-motion
- Thementanz
- Freies Tanzen

Programm Sonntag 11:00 – 13:00 / 14:30 – 17:30 Uhr

Du bestimmst mit, in welche Tanzform und Thematik wir uns vertiefen wollen.

Anmeldung/Infos:	Buschkin 076.429.00. Sue 079.382.53.55
Tanzraum:	Vorderbrenden 365, 9426 Lutzenberg / AR
Mögliche Schlafplätze:	B&B, Grub SG, Tel 071 891 37 92 Hotel Ochsen, Grub AR , Tel 071 891 11 60 Unkompliziert bei Buschkin (max. 7 Teilnehmer)
Mittagessen Sa/So:	Kleines Picknick für beide Tage mitnehmen, ansonsten hat es div. Restaurants in der Nähe.
Mitnehmen:	Bequeme Kleidung, Lieblings-CD
Kosten:	75.- Fr. für den Tanzworkshop

Nach Eingang deiner Zahlung bestätigen wir dir deinen Tanzplatz

CS 8620 Wetzikon, 798496-70-1, Tanzpraxis e-motion, IBAN CH71 0483 5079 8496 7000 1

Mit hüpfenden Grüssen

Buschkin Bühler, Grub AR und Sue von Ballmoos, Wetzikon ZH

www.e-motion.ch