

Tanzend in den Advent

Vorbereitung ist lebenswichtig!
Vor der grossen Hektik der
Weihnachtszeit innehalten,
umschalten und dem
Einschwingen Raum geben. Sich
vorbereiten, den eigenen
Hoffnungen und Sehnsüchten
durch die Bewegung Ausdruck
schenken und sich zentrieren,
statt vom üblichen
zentrifugen Adventswirbel
mitreissen zu lassen.



Unter professioneller Anleitung kann jede und jeder sein Bewegungspotential ausschöpfen. Tänzerische Vorkenntnissen sind nicht erforderlich!

Innerhalb von 6 Treffen erarbeiten wir die adventlichen Themen tänzerisch und theatralisch.

Eine andere Art, diese verzauberte und bezaubernde Jahreszeit zu erleben und erschliessen.

Wo Dorfstübli, neben Spar in Grub AR

Wann 1. November - 6. Dezember, jeweils montags

Kosten 20.- für den Kurs

Leitung: Buschkin Bühler, Tänzerin und Tanztherapeutin: 071 755 24 50
Pfrn. Tania Guillaume 071 891 17 58

Dieses Projekt wird von der evang. Kirchgemeinde Grub-Eggersriet unterstützt.